



SYYSKAUDEN LUKUJÄRJESTYS 6.8.-20.12.2018

Loma-ajat: Syysloma 15.-21.10., Pyhäinpäivä 3.11., Itsenäisyyspäivä 6.12.



Tanner - Luovan liikunnan keskus. Ahjokatu 12 (sisäänkäynti Seppäläntien puolella). Kyselyt: toimisto@parkourakatemia.fi, p.045 892 7302 (ma-pe klo 12-16)

JYVÄSKYLÄN SIRKUSKOULU JA PARKOUR AKATEMIA

Kausi-ilmoittautumismahdollisuus			Ryhmään ilmoittaudutaan tunti kerrallaan.								
MAANANTAI Tanner avoinna 12.00-20.30			TIISTAI Tanner avoinna 12.00-21.00			KESKIVIIKKO Tanner avoinna 12.00-20.30					
perhesali	sirkussali	parkour-sali	perhesali	sirkussali	parkour-sali	perhesali	sirkussali	parkour-sali	Kuntomaailma		
						15.00-16.30 Vapaavuoro					
16.30-17.15 Makakit 4-6v			16.30-17.15 Taaperoparkour 1,5- 3v+vanhempi	16.00-17.00 Liikkuvuus		16.30-17.15 Perheparkour 3-6v					
17.30-18.15 Perheparkour 3-6v	16.30-17.45 Sirkus 10-16v - esiintyvät	17.00-18.00 Parkour 7-12v	17.30-18.15 Perheparkour 3-6v	17.00-18.15 Sirkus 7-12v	17.00-18.15 Parkour 9-12v Jatko	17.15-18.00 Gibbonit 4-6v	17.00-18.00 Lattia- akro+tramppa 7-9v	17.00-18.00 Parkour 7-12 v.			
18.15-19.15 Perheparkour 5-8v	17.45-18.45 Sirkus 6-12v	8.00-19.00 Parkour 10-14v	18.15-19.15 Perheparkour 5-8v	18.15-19.30 Akrojooga	18.15-19.15 Parkour 7-12v	18.15-19.30 Ilma- akro 8-14v	18.00-19.15 Lattia- akro+tramppa 10-14v	18.00-19.15 Parkour 7-12v	16.45-18.00 Aerial Vinyasa Flow Marianne		
20.15-21.30 Kiinalainen tolppa	19.00-20.15 Sirkus Aikuiset	19.15-20.30 Lady Parkour	19.30-20.45 Käsinseisonta	19.30-20.45 Lattia+tramppa Aikuiset Alkeet	19.30-20.30 ParkourFit	19.30-20.45 Käsinseisonta Alkeet	19.30-20.45 Lattia+tramppa Aikuiset Jatko	19.30-20.30 LiikuntaLaturi / Parkour alkeet 13-20 v. (5.9. alkaen)			
TORSTAI Tanner avoinna 12.00-21.00			PERJANTAI Tanner avoinna 12.00-21.00			LAUANTAI Tanner avoinna 13.30-20.00			SUNNUNTAI Tanner avoinna 16.00-18.30		
perhesali	sirkussali	parkour-sali	perhesali	sirkussali	parkour-sali	perhesali	sirkussali	parkour-sali	perhesali	sirkussali	parkour-sali
			15.30-17.00 Vapaavuoro								
16.30-17.45 Sirkus Nuoret 13-20v	16.45-18.00 Lattia+tramppa 7- 12v	16.45-18.00 Parkour 7-12v		17.00-18.00 Perhesirkus 6-10v	17.00-18.00 Parkour 7-12v	13.30-14.30 Liikkuvuus		13.30-14.30 Parkour 7-12v			
18.00-19.00 Perhesirkus 3-6v	18.00-19.15 Ilma- akro 9-14v Jatko	8.00-19.15 Parkour Nuoret 13-20v	18.00-18.45 Bonobot 4-6v	18.00-19.15 Pariakrobatia Aikuiset Alkeet	18.00-19.15 Parkour Aikuiset Alkeet	14.30-15.45 Käsinseisonta Kaikentasoiset	15.00-16.15 Tramppa 6-9v	14.45-15.45 Perheparkour 6-10v			
19.15-20.30 Ilma- akrobatia Aikuiset Alkeet	19.15-20.45 Ilma- akrobatia Aikuiset jatko	19.30-20.45 Parkour Aikuiset		19.15-20.45 Pariakrobatia Aikuiset Jatko			16.15-17.30 Tramppa 10-16v		16.00-17.00 Perhevapaavuoro		
HUOM: Muutokset mahdollisia, tarkista tunnit ja vapaavuorot nettiajanvarauskalenterista (www.parkourakatemia.fi/ajanvaraus)						17.30-18.30 Perhevapaavuoro	17.45-19.00 Tramppajonnot ja - jonnet 10-99v	17.30-18.30 Perhevapaavuoro	17.00-18.30 Vapaavuoro		
						18.30-20.00 Vapaavuoro					

Harrastuspassin hinnalla pääset ohjattuihin ryhmiin ja vapaavuoille niin monta kertaa viikossa kuin haluat.