

# JYVÄSKYLÄN SIRKUSKOULU JA PARKOUR AKATEMIA

## KEVÄTKAUDEN LUKUJÄRJESTYS 9.1.-21.5.2017

Loma-ajat: pääsiäinen 14.-17.4., vappu 30.4.-1.5. Talvilomalla 27.2.-5.3. on vapaavuoroja ja kursseja, ei ohjattuja ryhmiä.

Tanner - Luovan liikunnan keskus. Ahjokatu 12 (sisäänkäynti Seppäläntien puolella). Kyselyt: toimisto@parkourakatemia.fi tai p.045 892 7302 (ma-pe klo 12-15)

MAANANTAI Tanner avoinna 12.00-21.00			TIISTAI Tanner avoinna 12.00-21.00					KESKIVIIKKO Tanner avoinna 12.00-21.00			
perhesali	sirkussali	parkour-sali	perhesali	sirkussali	parkour-sali	parkour-sali	Kuntomaailma	perhesali	sirkussali	parkour-sali	parkour-sali
16.30-17.15 KURSSI* Taaperoparkour	<b>16.30-17.15</b> Pikkuapinat 5-8v Emmi+Aino	<b>16.30-17.30</b> Perheparkour 5-8v Tiia	16.30-17.15 Perheparkour 3-6v Tiia/Perttu	16.15-17.00 Pikkuapinat 4-6v Veera K				15.00-16.30 Vapaavuoro Tiia			
17.30-18.15 Perheparkour 3-6v Hattu	<b>17.15-18.30 Sirkus</b> <b>8-14v - esiintyvä</b> <b>ryhmä Veera M.</b>	17.30-18.30 Parkour 7-12v Tiia+Panda	17.15-18.00 Perheparkour 3-6v Tiia/Perttu	17.00-18.15 Sirkus 7-12v Veera K+Atte	17.00-18.00 Liikuntalaturi / Parkour 12-19v alkeet Tuomas+Vertti	17.00-18.15 Parkour 9-12v edistyneet Hattu		17.00-18.00 Pikkuapinat 4-6v Lotta+Tiia	16.45-18.00 Lattia+tramppa 10- 14v Pinja+Aino	17.00-18.00 Parkour 7-9v Severi+Mauri	17.00-18.00 Parkour Aikuiset alkeet Henri
18.15-19.15 Perheparkour 5-8v Hattu	<b>18.30-19.45 Sirkus</b> <b>seka Veera M.</b>	<b>18.30-19.30</b> <b>Parkour 10-14v</b> <b>Tiia+Panda</b>	18.15-19.15 Perheparkour 5-8v Tiia/Perttu	18.15-19.30 Käsinseisonta alkeet Hattu+Veera	18.15-19.30 Parkour 7-12v Tuomas+Vertti		18.35-19.35 Vinyasa Flow Jooga Marianne	18.00-19.15 Ilma- akro 8-14v Lotta+Tiia	18.00-19.00 Lattia+tramppa 7-9v Pinja+Aino	18.00-19.15 Parkour 10-14v Severi	18.00-19.00 Kuntoparkour Henri
19.15-20.45 Käsinseisonta perus Hattu		<b>19.45-21.00 Lady</b> <b>Parkour Panda</b>	19.30-20.30 Jongleeraus Harri (10.1.-7.3.)	19.30-20.45 Akrojooga Mesku+Kaisa	19.30-21.00 Parkour-jamit Hattu		<b>19.35-20.35</b> <b>Ilmajooga Easy</b> <b>Marianne</b>	<b>19.15-20.45 Aerial</b> <b>High Level Lotta</b> <b>(8.3.-23.4.)</b>	19.15-20.45 Lattia+tramppa Aikuiset Erika+Henri		

\*Taaperoparkour-kurssi 8krt., ilmoit. erikseen (95€, passilaiset 45€)

TORSTAI Tanner avoinna 12.00-21.00				PERJANTAI Tanner avoinna 12.00-21.00			LAUANTAI Tanner avoinna 12.30-20.00			SUNNUNTAI Tanner avoinna 16.00-18.30		
perhesali	sirkussali	parkour-sali	Kuntomaailma	perhesali	sirkussali	parkour-sali	perhesali	sirkussali	parkour-sali	perhesali	sirkussali	parkour-sali
								(11.45-13.15 varattu, synttärät)	<b>12.00-14.00</b> <b>Synttärät P/R/M</b>			12.00-14.00 Parkour-synttärät Marko
							13.30-14.30 Liikkuvuus Atte/Mika	13.30-14.30 Perhesirkus 3-6v Henri	13.30-14.30 Parkour 7-12v Juuso/H	13.30-15.30 Sirkussynttärät Pinja/Henri	(11.45-15.30 varattu, synttärät)	14.15-16.15 Parkour-synttärät Marko
16.00-16.45 Pikkuapinat 4-6v Tiia				15.00-16.30 Vapaavuoro Tiia			14.45-16.00 Ilma- akrobatia 8-14v Maija+Henri	15.00-16.15 Tramppa 10-16v Sakari	14.45-15.45 Perheparkour 6- 10v Juuso/H+A/M			
17.00-18.00 Perhesirkus 3-6v Lotta	16.45-18.00 Lattia+tramppa 7- 12v Saila+Tiia	16.45-18.00 Parkour 12-16v Liekki-Jaska	<b>17.30-18.30</b> <b>Ilmajooga Flow</b> <b>Marianne</b>	<b>16.45-18.00</b> <b>Sohvaninjat Maija</b>	<b>17.15-18.15</b> <b>Perhesirkus 6-10v</b> <b>Veera M</b>	17.00-18.00 Parkour 7-12v Oskari+Lauri	<b>16.00-17.30</b> <b>Akrobatia seka</b> <b>Maija</b>	16.15-17.15 Tramppa 6-9v Sakari	<b>16.00-17.00</b> <b>Kuntoparkour</b> <b>Atte/Mika</b>	16.00-17.00 Perhevapaavuoro Janne/Henri		<b>15.30-17.00</b> <b>Parkour Advanced</b> <b>Hyper Origins</b> <b>Junttila &amp; Kalaja</b> <b>(15.1.-12.3.)</b>
18.00-19.15 Ilma- akro Aikuiset alkeet Lotta+Hirviö	18.00-19.30 Sirkus 12-19v Saila	18.00-19.15 Parkour 7-12v Liekki-Jaska+Vili		18.15-19.15 Pikkuapinat 5-8v Veera M	<b>18.15-19.15</b> <b>Pariakrobatia</b> <b>alkeet Saila+Maija</b>	18.00-19.15 Parkour seka Senni	17.30-18.30 Perhevapaavuoro Jouni/Anna	17.30-18.45 Tramppajonnat ja - jonnet 8-15v Sakari		17.00-18.30 Vapaavuoro Janne/Henri		
19.30-21.00 Ilma- akro Aikuiset perus+jatko Lotta	19.30-20.45 Lattia+tramppa Aikuiset alkeet Saila	19.30-20.45 Parkour Aikuiset Liekki-Jaska			<b>19.15-20.45</b> <b>Pariakrobatia</b> <b>perus+jatko</b> <b>Saila+Maija</b>		18.30-20.00 Vapaavuoro Jouni/Anna					

HUOM1: Muutokset mahdollisia, tarkista tunnint ja vapaavuorot nettiajanvarauskalenterista ([www.parkourakatemia.fi/ajanvaraus](http://www.parkourakatemia.fi/ajanvaraus))

HUOM2: muutokset syksyn lukujärjestykseen verrattuna ovat lihavoidulla tekstillä

**Haluaisitko tutustua? Ilmoittaudu ilmaiselle kahden viikon kokeilujaksolle [www.parkourakatemia.fi/kokeilu](http://www.parkourakatemia.fi/kokeilu)**