

Tanner - Luovan liikunnan keskus. Ahjokatu 12 (sisäänkäynti Seppäläntien puolella). Kyselyt: toimisto@parkourakatemia.fi, p.045 892 7302 (ma-pe klo 12-16)

JYVÄSKYLÄN SIRKUSKOULU JA PARKOUR AKATEMIA

MAANANTAI Tanner avoinna 12.00-20.30			TIISTAI Tanner avoinna 12.00-20.30			KESKIVIikko Tanner avoinna 12.00-19.30				
Tanner 12.00-20.30			Tanner 12.00-20.30		Alban ranta	Tanner 12.00-20.30			Ulkona	Kuntomaailma
17.15-18.00 Perhe 3-6v - sirkus & parkour	16.00-17.30 Vapaavuoro (parkour- ja sirkussali)		16.30-18.00 Vapaavuoro (perhe- ja sirkussali)			17.15-18.00 Pikkuapinat 4-6v	17.00-18.15 Tramppa & lattia-akro seka		17.00-18.00 Parkour 7-12v	
18.00-19.00 Apinat 5-8v	17.30-18.45 Sirkus 7-12v				17.00-18.00 Perheparkour 5-8v			18.15-19.30 Tramppa & lattia-akro 7-12v		
	19.00-20.15 Sirkus seka		(Klo 18.30-20.00) Akrojoogan sisäjamit mahdollisuus)		18.30-20.00 Akrojooga-jamit				19.00-20.15 Parkour seka	16.45-18.00 Vinyasa Flow & Ilmajooga
19.00-20.15 Sirkus seka										
TORSTAI Tanner avoinna 12.00-20.00			PERJANTAI Tanner avoinna 12.00-18.00							
Tanner 12.00-20.30			Tanner 12.00-20.30							
15.00-16.30 Vapaavuoro (kaikki salit)			15.00-16.30 Perhevapaavuoro (kaikki salit)							
17.00-18.15 Ilma-akrobatia seka	17.00-18.30 Pariakrobatia seka	17.00-18.00 Parkour 7-12v	16.30-18.00 Vapaavuoro (kaikki salit)							
18.15-19.30 Ilma-akrobatia 8-14v	18.30-19.45 Käsinseisonta seka									